

Hypnocafé

Sous l'égide de l'association française d'hypnose
Animé par Charles Jousselein, MD, PhD

Entretien du 19 avril 2023 avec **Jean-Marc BENHAIEM**

Praticien hospitalier en centres de traitement de la douleur, Paris

RETROUVER LE CHEMIN DE L'EQUILIBRE

Jean-Marc Benhaiem, médecin généraliste, s'est formé à l'hypnose auprès de Léon Chertok et de Didier Michaux au début des années 1980.

Il a ensuite intégré le centre d'évaluation et de traitement de la douleur de l'hôpital Ambroise Paré à Boulogne-Billancourt et celui de l'hôpital Cochin à Paris.

Des années plus tard, alors que la pratique de l'hypnose était dominée par le monde de la psychologie, Jean-Marc Benhaiem a proposé une formation à l'hypnose dans le cadre d'une faculté de médecine (diplôme universitaire) et a été accueilli à la faculté de médecine de la Pitié-Salpêtrière.

Dans cette démarche il était accompagné par François Roustang, philosophe, psychologue et ancien psychanalyste, qui restera un compagnon de route publiant des textes majeurs sur ce que représente l'hypnose et son intérêt à visée thérapeutique.

Au cours de cet entretien Jean-Marc Benhaiem évoque la prise en charge de patients présentant des addictions et surtout ses réflexions et situations cliniques partagées avec François Roustang ; lequel proposait une démarche thérapeutique de plus en plus épurée. Jean-Marc Benhaiem décrit l'association de nos trois modes de fonctionnements physiologiques : mental, confusionnel et sensoriel, qui sont souvent déséquilibrés et à la genèse de pathologies telles que les addictions, les phobies, les douleurs chroniques...

Hypnocafé

Sous l'égide de l'association française d'hypnose
Animé par Charles Jousselein, MD, PhD

Le rôle du soignant consiste alors à permettre au patient de retrouver le chemin vers un équilibre entre ces trois modes de fonctionnement. Les exercices d'hypnose permettent de rétablir une juste mesure entre ces trois modes de perception.

Enfin Jean-Marc Benhaiem évoque aussi sa collaboration avec Lionel Naccache, neuroscientifique de renom, et la publication récente de l'expérience d'une surdité temporaire induite par l'hypnose.

Mots clés

Hypnose, douleur, formation, diplôme universitaire, trois modes de fonctionnement physiologique, mental, confusionnel, sensoriel, Roustang, Chertok, Michaux, Naccache