

Entretien du 26 avril 2023 avec **Salomon HAYOUN**
Médecin généraliste en région Parisienne

L'HYPNOSE POUR AMELIORER LA PRATIQUE DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Salomon Hayoun, médecin généraliste, formé à l'hypnose auprès de Jean-Marc Benhaiem et de François Roustang, il y a près de 20 ans, a intégré cette pratique à son quotidien de médecin en cabinet de ville ; une hypnose dite conversationnelle, mais aussi une hypnose plus formelle.

La première s'est intégrée naturellement et facilement dans sa pratique quotidienne en optimisant la communication par une écoute et une présence au patient qui facilite les recadrages et les reformulations. Il en résulte une meilleure compréhension de l'autre et une plus grande adhésion du patient aux décisions thérapeutiques.

L'hypnose plus formelle nécessite des plages horaires spécifiques pour la prise en charge des indications habituelles, innombrables, en particulier les dépressions, les anxietés généralisées, les phobies, les syndromes post traumatiques, les colopathies fonctionnelles et le classique sevrage du tabac, etc.... Cette pratique enrichie l'arsenal du médecin et lui permet de sortir de la seule réponse médicamenteuse.

Depuis lors, si ses patients lui rapportent qu'ils se sentent véritablement accueillis, écoutés, de son côté Salomon Hayoun constate aussi qu'il est bien plus disponible et attentif à ce qui lui est confié. L'hypnose a nettement amélioré sa pratique de la médecine générale. Les rencontres à visée thérapeutique sont de bien meilleure qualité au bénéfice de chacun.

L'hypnose permet l'acquisition, à minima, d'une compétence en communication qui améliore considérablement la pratique quotidienne ; et il est regrettable qu'elle ne soit pas intégrée dans l'enseignement à la faculté de médecine.

Salomon Hayoun se souvient de François Roustang lui disant « vous n'avez pas à vouloir pour le patient... vous êtes là et c'est déjà très important... faites ce que vous devez faire... laisser venir... ». Et en effet une telle attitude permet d'apporter une réponse mieux adaptée et plus pertinente.

Salomon Hayoun ajoute avec humour que l'apprentissage de l'hypnose représente une « école de l'échec », osez faire sans craindre de ne pas réussir, une façon de conserver un profil bas pour mieux accueillir la souffrance d'autrui et mieux y répondre.

Mots clés : Médecine générale, écoute, présence, communication, accueil, amélioration de la pratique, profil bas, Roustang, Benhaiem.