

Entretien du 4 février 2023 avec **Maurice GOEBEL**
Kinésithérapeute et thérapeute systémique, Luxembourg

HYPNOSE CONVERSATIONELLE

Maurice Goebel est kinésithérapeute, thérapeute systémique et hypnologue et, grâce à l'utilisation de l'hypnose et aux thérapies systémiques qu'il a étudié et pratiqué depuis plus de 20 ans, il intervient dans différents domaines pour aider et accompagner des personnes ou des structures en difficultés, en souffrance, en demande de changement.

Dans son activité en kinésithérapie il intervient surtout en coopération avec ses collègues lorsque la rééducation et le retour au mieux-être est difficile à mettre en œuvre, quand le patient à l'impression de tourner en rond dans sa souffrance, dans sa problématique.

Dans le domaine du sport de haut niveau, Fédération Luxembourgeoise de football, trail semi-pro, deuterio académie, il accompagne des équipes, des sportifs, pour les aider à sortir de souffrances et de difficultés en cas de blessures : comment s'intégrer et récupérer la capacité à revenir sur le terrain ? le return to sport prend toutes ses lettres de noblesses car il insiste fortement sur le mental, les schémas de pensées, les blocages émotionnels conscients ou non...et à ce niveau, sous le terme de préparation mentale, il utilise avec pertinence l'hypnose pour permettre à tout un chacun de retrouver le chemin de la performance. Une approche complète pour un résultat durable.

Maurice Goebel utilise beaucoup l'hypnose conversationnelle qu'il a surtout apprise auprès de André Delchambre, : Comment au travers des mots, des phrases, des strates de techniques invisibles, pouvons-nous influencer positivement une personne à voir sa situation différemment, à redevenir acteur d'une partie de sa situation, à redevenir cocréateur de son avenir. Les interventions sont nombreuses et à large spectre notamment auprès de personnes douloureuses chroniques, des managers en difficultés, des enfants atteints de maladies, auprès des familles en souffrances et au sein de directions d'entreprises.

Maurice Goebel intervient aussi dans le secteur socio-éducatif notamment auprès de l'association « Femmes en Détresses », « kriibs krank kanners », les différents hôpitaux, les équipes palliatives, les soins à domicile à Luxembourg. Sa plus grande mission, partout où il passe : « EMPECHER LA PERSONNE DE TOURNER EN ROND DANS SA SOUFFRANCE »

Il est maintenant membre du CA de l'IHMEL coordinateurs et formateur (plus spécifiquement en hypnose conversationnelle et communication stratégique) de la formation à l'hypnose au sein de l'Institut Milton H. Erickson de Luxembourg présidé par Marco Klopp, pour notamment, dit-il, « apprendre à apprendre ».

Pour Maurice Goebel, l'hypnose n'est pas seulement une technique mais une philosophie de vie : « comment je partage avec quelqu'un et comment je peux aider une personne ? ». Il rappelle les termes utilisés par Steeve de Shazer : « dans la thérapie il faut créer une différence pour créer la différence ».

Enfin, dans ses activités très diverses auprès d'autrui, Maurice Goebel intervient aussi dans une institution qui accueille des personnes présentant une maladie d'Alzheimer. Il y anime une formation unique basée sur l'approche systémique et humaine de la maladie, qu'il a intitulée : « Quand le dément dément ».