

**Christian MARTENS**

## **Allier la phénoménologie et l'hypnose en allergologie**

Christian Martens aborde ses études de médecine, sa formation en allergologie et la rencontre de Leon Chertock à l'hôpital Fernand Widal ; lequel assisté de Didier Michaux lui enseigne la pratique de l'hypnose. Une pratique classique et directive qu'il confrontera ensuite à une pratique Ericksonienne dite non directive lors d'une formation auprès de Jean Godin à Paris.

Christian Martens, possédant aussi un master en philosophie, s'interroge avec un point de vue phénoménologique sur le rapport au monde des patients présentant des symptômes d'allergie. De même, qu'est-ce qui apparaît alors qu'une personne est accompagnée en autohypnose ?

De ces interrogations et réflexions découle, dans le cadre de la première rencontre d'une personne présentant des symptômes allergique une démarche en trois temps. Le premier temps consiste, de façon phénoménologique, à « se laisser absorber » par l'histoire racontée par le patient, sans jugement *a priori*. Un deuxième temps où successivement le médecin puis le patient s'interrogent eux-mêmes sur cette histoire racontée ; une interrogation mutuelle. Enfin un troisième temps proposant un accompagnement en hypnose abordant le ressenti de la personne, la façon dont elle perçoit son allergie et les éventuelles souffrances associées.

Une originale et pertinente façon d'allier la phénoménologie et l'hypnose en allergologie.

Mots clés : allergologie, hypnose, autohypnose, phénoménologie, rapport au monde, relation sujet-objet, relation sujet-sujet, écoute, pas de jugement a priori, interrogation mutuelle, ressenti, souffrance.