

Dr Jean BECCHIO

Médecin généraliste et enseignant universitaire en hypnose

CORPS ET ESPRIT : LEQUEL NOUS DIRIGE ?

Après avoir évoqué son parcours et ses activités actuelles, Jean Becchio, médecin généraliste et enseignant universitaire en hypnose, aborde la force de vie en chacun de nous. De métaphores en métaphores, Jean Becchio décrit ses patients rencontrant des obstacles, fatigués, mais chez qui persiste une petite flamme, la force de vie, sur laquelle le thérapeute doit souffler afin de l'activer, afin qu'elle se développe.

Jean Becchio décrit la rencontre thérapeutique en trois étapes :

- L'interaction entre le thérapeute et le patient. Le thérapeute serait un miroir actif qui cherche à être bienveillant, encourageant et accueillant.
- Le patient, centré sur son problème, ne voit plus l'environnement dans lequel il vit et où se trouve la solution à ses difficultés. Jean Becchio décrit alors le 6ème sens (la proprioception) qui doit être sollicité par un corps en mouvement recherchant la solution : une thérapie corporo-psychique ?
- Enfin, le thérapeute doit favoriser le corps en mouvement comme l'évoquaient aussi Spinoza, Montaigne...

Jean Becchio affirme : le corps doit avoir la priorité sur le psychisme !

Entretien chaleureux au cours duquel Charles Jousselein mentionne plusieurs fois un point de vue différent en s'appuyant sur la phénoménologie.